I savaitė

MIŠKO MOKYKLOS - DARŽELIO MENIU

MIŠKO MOKYKLOS-DARŽELIO

	Pusryčiai	Pietūs	Pavakariai
Pirmadienis	Manų košė su sviestu (sudėtis:pilno grūdo kruopos, vanduo, pienas, sviestas) Arbata	Pupelių sriubytė su cukinija (sudėtis: pupelės, bulvės, morkos, cukinija, svogūnai, aliejus, vanduo, prieskoniai) Kalakutienos guliašas su perlinėmis kruopomis (sudėtis: kalakutų šlaunelių mėsa, svogūnai, morkos, saul.aliejus, pom.padažas, avižiniai miltai, druska, j.pipirai, prieskoninės žolės) Juoda duona, sezoninės daržovės Stalo vanduo su vaisiais	Natūralus jogurtas 3.8 % Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata
Antradienis	Ryžių košė su kokosų pienu (sudėtis: kruopos, vanduo, kokosų pienas) Pienas	Barščių sriubytė su bulvėmis (sudėtis: burokėliai, bulvės, morkos, svogūnai, porai, pastarnokai, vanduo, prieskoniai) Keptas orkaitėje vištienos maltinukas su bulvių koše (sudėtis: vištienos šlaunelių mėsa, svogūnai, morkos, kiaušiniai, aviž.miltai, prieskoniai; bulvės, sviestas, pienas, druska) Juoda duona, morkų salotos su obuoliais/sezoninės daržovės Stalo vanduo su vaisiais	Šviesi duona su lydytu sūriu Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata
Trečiadienis	Grikių košė su sviestu (sudėtis: kruopos, vanduo, sviestas) Pienas	Vištienos sultinys su makaronais (sudėtis: vištiena, vermišeliai, morkos, svogūnai, salierai, porai, vanduo, prieskoniai) Varškės apkepas su grietine (sudėtis:varškė, grietinė, kukurūzų kruopos, kiaušiniai, cukrus, vanil.cukrus) Sezoninės daržovės Stalo vanduo su vaisiais	Natūralus jogurtas 3.8 % Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata
Ketvirtadienis	Sorų kruopų košė su sviestu (sudėtis: kruopos, vanduo, sviestas) Pienas	Raugintų agurkų sriubytė (sudėtis: rauginti agurkai, bulvės, morkos, svogūnai, perlinės kruopos, aliejus, vanduo, prieskoniai) Pilno grūdo makaronai su kiaulienos faršu (sudėtis: makronai, kiaulienos faršas, aliejus, svogūnai, pomidorų padažas, prieskoniai) Juoda duona, pek.kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos/sezon. daržovės Stalo vanduo su vaisiais	Fokačija su tarkuotu sūriu *(sudėtis: miltai, vanduo, druska, mielės, sūris, alyvuogių aliejus)* Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata
Penktadienis	Virtas kiaušinis, sezoninės daržovės, juoda duona su sviestu Kakava su pienu	Bulvių ir miežinių kruopų sriubytė (sudėtis: kruopos, bulvės, morkos, svogūnai, porai, pastarnokai, aliejus, vanduo, prieskoniai) Jūrinės lydekos maltinukas su ryžiais (sudėtis: žuvies file, svogūnai, morkos, aviž.miltai, kiaušiniai, prieskoniai, druska) Juoda duona, agurkų, kopūstų salotos su pomidorais/sez. daržovės Stalo vanduo su vaisiais	Šviesi duona su sviestu Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata

II savaitė

MIŠKO MOKYKLOS - DARŽELIO MENIU

MIŠKO MOKYKLOS-DARŽELIO

	Pusryčiai	Pietūs	Pavakariai
Pirmadienis	Kukurūzų košė (sudėtis:kruopos, vanduo, pienas, sviestas) Traputis Arbata	Pomidorų sriubytė (sudėtis: konservuoti pomidorai, avinžirniai, morkos, svogūnai, pastarnokai, vanduo, prieskoniai) Ryžių plovas su vištiena (sudėtis: ryžiai, vištų šlaunelių mėsa, svogūnai, morkos, saul.aliejus, druska, j.pipirai, prieskoniai) Juoda duona, Sezoninės daržovės/kopūstų salotos Stalo vanduo su vaisiais	Natūralus jogurtas 3.8 % Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata
Antradienis	Trijų grūdų kruopų košė su sviestu (sudėtis: kruopos, vanduo, sviestas) Pienas	Ekologiškų žirnių sriubytė (sudėtis: žirniai, bulvės, morkos, svogūnai, pastarnokai, aliejus, vanduo, prieskoniai) Kiaulienos maltinukas su bulvių koše (sudėtis: kiaulienos mentė, svogūnai, morkos, kiaušiniai, avižmiltai, prieskoniai; bulvės, sviestas, pienas, druska) Juoda duona, pekino kopūstų, pomidorų, agurkų salotos/sezoninės daržovės Stalo vanduo su vaisiais	Šviesi duona su lydytu sūriu Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata
Trečiadienis	Grikių košė su sviestu (sudėtis: kruopos, vanduo, sviestas) Pienas	Vištienos sultinys su ryžiais (sudėtis: vištiena, ryžiai, morkos, svogūnai, porai, petražolių šaknys, vanduo, prieskoniai) Makaronų apkepas su tarkuotu sūriu (sudėtis: pilno grūdo makaronai, fermentinis sūris, bešamelio padažas: avižiniai miltai, sviestas, pienas, grietinėlė) Juoda duona, kopūstų, ag., pomidorų, paprikos salotos/sezon.daržovės Stalo vanduo su vaisiais	Natūralus jogurtas 3.8 % Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata
Ketvirtadienis	Miežinių kruopų košė (sudėtis: kruopos, vanduo, sviestas) Pienas	Trinta moliūgų sriubytė (sudėtis: moliūgai, kopūstai, pastarnokai, bulvės, morkos, svogūnai, aliejus, grietinėlė, vanduo, prieskoniai) Orkaitėje keptos paukštienos lazdelės su perlinėmis kruopomis (sudėtis: vištirnos krūtinėlės mėsa, kiaušiniai, avižiniai miltai, prieskoniai) Juoda duona, burokėlių salotos/sezon. daržovės Stalo vanduo su vaisiais	Fokačija su tarkuotu sūriu (sudėtis: miltai, vanduo, druska, mielės, sūris, alyvuogių aliejus) Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata
Penktadienis	Omletas, sezoninės daržovės, juoda duona su sviestu (sudėtis: kiaušiniai, pienas) Kakava su pienu	Kopūstų sriubytė (sudėtis: kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, pastarnokai, aliejus, vanduo, prieskoniai) Orkaitėje kepta šamo file su ryžiais (sudėtis: žuvies file, prieskoniai, druska) Juoda duona, pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos/sez. daržovės Stalo vanduo su vaisiais	Duona su fermentiniu sūriu Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata

III savaitė

MIŠKO MOKYKLOS - DARŽELIO MENIU

MIŠKO MOKYKLOS-DARŽELIO

	Pusryčiai	Pietūs	Pavakariai
Pirmadienis	Manų košė su cinamonu (sudėtis:pilno grūdo kruopos, vanduo, pienas, sviestas, cinamonas) Arbata	Pupelių sriubytė (sudėtis: pupelės, bulvės, morkos, svogūnai, pastarnokai, aliejus, vanduo, prieskoniai) Paukštienos guliašas su perlinėmis kruopomis (sudėtis: paukštienos šlaunelių mėsa, svogūnai, morkos, saul.aliejus, pom.padažas, avіž. miltai, druska, j.pipirai, prieskoniai) Juoda duona, Sezoninės daržovės/kopūstų, ag., pom. ir paprikų salotos Stalo vanduo su vaisiais	Natūralus jogurtas 3.8 % Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata
Antradienis	Kvietinių kruopų košė (sudėtis: kruopos, vanduo, sviestas) Pienas	Žiedinių kopūstų sriubytė (sudėtis: žied.kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, pastarnokai, vanduo, prieskoniai) Troškintas kiaulienos maltinis su bulvių koše (sudėtis: kiaulienos mentė, svogūnai, keptos morkos, kiaušiniai, avіž.miltai, prieskoniai; bulvės, sviestas, pienas, druska) Juoda duona, burokėlių salotos su raug.agurkais/sezoninės daržovės Stalo vanduo su vaisiais	Duona su fermentiniu sūriu Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata
Trečiadienis	Grikių košė su sviestu (sudėtis: kruopos, vanduo, sviestas) Pienas	Vištienos sultinys su makaronais (sudėtis: vištiena, vermišeliai, morkos, svogūnai, porai, petražolių šaknys, vanduo, prieskoniai) Bulvių plokštainis su grietine (sudėtis: bulvės, pienas, kiaušiniai, kepti svogūnai, druska, j.pipirai) Juoda duona, kopūstų salotos su paprika/sezon. daržovės Stalo vanduo su vaisiais	Natūralus jogurtas 3.8 % Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata
Ketvirtadienis	Avižinių dribsnių košė su sviestu (sudėtis: dribsniai, vanduo, sviestas) Pienas	Burokėlių sriubytė su pupelėmis (sudėtis: burokėliai, pupelės, bulvės, morkos, svogūnai, pastarnokai, vanduo, prieskoniai) Pilno grūdo makaronai su kiaulienos faršu (sudėtis: makronai, kiaulienos faršas, aliejus, svogūnai, pomidorų padažas, prieskoniai) Juoda duona, pek.kopūstų, ag., pomidorų salotos/sezon.daržovės Stalo vanduo su vaisiais	Fokačija su tarkuotu sūriu (sudėtis: miltai, vanduo, druska, mielės, sūris, alyvuogių aliejus) Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata
Penktadienis	Virtas kiaušinis, sezoninės daržovės, juoda duona su sviestu Kakava su pienu	Rūgštynių sriubytė (sudėtis: kons.rūgštynės, bulvės, morkos, svogūnai, pastarnokai, aliejus, vanduo, prieskoniai) Jurinės lydekos kukuliai su grikiais (sudėtis: žuvies filė, svogūnai, morkos, avіž.miltai, kiaušiniai, prieskoniai, druska) Juoda duona, agurkų salotos su pomidorais/sez. daržovės Stalo vanduo su vaisiais	Šviesi duona su lydytu sūriu Vaisiai Stalo vanduo/žolelių arbata